

COVID-19 KILAVUZU ÖZET #7

Tedavi kılavuzu ve stoklanması gereken ilaçlar

1. COVID-19 için henüz bir ilaç veya aşı geliştirilmemiştir ve hiçbir aşı veya tedavi için güvenlik ve etkililik testleri henüz uygulanmamıştır.
2. Şu an için genellikle antiviral tedavinin yanı sıra hastanın klinik durumuna göre semptomatik ve destekleyici bakım uygulanmaktadır. Destekleyici tedavi oksijen tedavisini, hastanın solunumunu sağlamayı, hidrasyonu, ateş ve ağrı yönetimini içermektedir; hastanın ilave bir bakteriyel enfeksiyonun olması durumunda, antibiyotik tedavisini içermektedir.
3. DSÖ, klinik deney kapsamında olmadıkça aşağıdaki ilaçların COVID-19 tedavi veya profilaksisinde (korunmada) kullanımını önermemektedir. Çin sağlık yetkilileri tarafından önerilen tanı ve tedavi planına göre tedavi için test edilen antiviraller çoğunlukla α -interferon (aerosol inhalasyon tedavisi), lopinavir/ritonavir, ribavirin, klorokin fosfat, umifenovir ve diğerleri. Yetkililer halihazırda tavsiye edilen deneysel ilaçların etkinliğinin, klinik uygulamalarda daha fazla değerlendirilmesi gerektiğini önermektedir.
 - Klorokin ve hidroksiklorokin ($\pm$ azitromisin)
 - Aşağıdakiler de dahil olmak üzere antiviraller:
 - Lopinavir/ritonavir
 - Remdesivir
 - Umifenovir
 - Favipiravir
 - Aşağıdakiler de dahil olmak üzere immünomodülatörler:
 - Tocilizumab
 - İnterferon-beta-1a
 - İyileşmekte olan hastalardan sağlanan plazma tedavisi

Yukarıdaki ilaçları kullanmak için yeterli düzeyde kanıt mevcut değildir.

4. Birleşik Krallık'ta devam eden RECOVERY çalışmasının sonuçlarına göre, deksametazon ciddi COVID-19 hastalarında ölüm oranlarını önemli derecede azaltmıştır. Hastaların, 10 gün boyunca ağız veya damar yoluyla günde bir doz 6 mg deksametazon tedavisi aldıkları rapor edilmiştir.
5. İbuprofen dahil steroidal olmayan anti-inflamatuar ilaçların kullanımı ve enfeksiyon riskinin ve hastalığın şiddetinin artması arasında, doğrudan bir ilişki olduğuna ait kesin bilimsel bir kanıt yoktur. Bununla birlikte, mümkünse COVID-19 hastalarında baş ağrısı ve ateş yönetimi için parasetamol/asetaminofen gibi diğer ilaçlar da düşünülebilir.