

düzenleyebilirler.

FIP, bu materyallere ve diğer kaynaklara erişilebilecek ayrıca bir internet sitesi hazırlamıştır. Gelişmelerden haberdar olmak için www.fip.org/coronavirus adresini düzenli olarak takip edebilirsiniz. Farklı dillerde geliştirilmiş FIP materyallerine ek olarak, bu sayfa FIP üyeleri ve ilgili diğer örgütler tarafından geliştirilen materyaller de içermektedir ve sayfa düzenli olarak güncellenmektedir.

Ayrıca FIP, COVID-19 hususundaki kılavuzları ve en iyi uygulama örneklerinin yanı sıra üye örgütleri için savunma kaynaklarını paylaşabilmek için internet üzerinden kapsamlı bir etkinlik programı geliştirmiştir.

FIP'in dünyadaki eczacılar için birde Facebook grubu vardır ([COVID-19 and pharmacy](#))

Seyahat etmek ile ilgili endişelerin giderilmesi

İnsanlar COVID-19 bulaşmış biri ile aynı uçağa, toplu taşıma aracına veya diğer araçlara binmekten çekinebilir ve bu konu ile ilgili eczacılara danışabilirler.

COVID-19 virüsünün dünya çapında yayılması arttıkça, özellikle yaşlı, kronik veya altta yatan hastalığı olan hasta yolcuların hastalıktan etkilenmiş bölgelere seyahatlerini ertelemeleri veya iptal etmeleri ihtiyatlı bir davranış olacaktır.

İnsanlar seyahat ederken aşağıdaki sağlık tavsiyelerine dikkat etmelidir:

1. Ulusal seyahat tavsiyelerine uyun ve COVID-19 virüsünün toplumda yaygın olarak bulaştığı herhangi bir yere seyahat etmekten kaçının;
2. COVID-19 virüsünün toplumda aktif olarak bulaştığı ülkelere/bölgelere seyahat ederken, ateş veya solunum semptomları olan kişilerle yakın temastan kaçının. Onlarla temas kurmak kaçınılmazsa, cerrahi maske takın ve ülkenize döndükten 14 gün sonrasına kadar böyle yapmaya devam edin;
3. Özellikle solunum ifrazatı ile temas ettikten sonar düzenli olarak el hijyeni tedbirlerini uygulayın. El hijyeni ellerin su ve sabun veya alkol bazlı el dezenfektanı ile temizlenmesini kapsar. Eller, gözle görülecek kadar kirli ise mutlaka su ve sabun kullanılmalıdır, değil ise el dezenfektanı kullanılabilir;
4. Öksürürken veya hapşırırken ağzınızı bir mendil veya dirseğinizle kapatın. Mendili kullanıldıktan sonra uygun bir çöp kutusuna atın ve el hijyeni uygulayın;
5. Ağzınıza veya burnunuza dokunmaktan kaçının;
6. Maske kullanımı konusundaki seyahat tavsiyelerine uyun;
7. Hastaneleri ziyaret etmekten kaçının; bir hastaneyi ziyaret etmeniz gerekirse, cerrahi maske takın ve kişisel ve el hijyenine dikkat edin;
8. Hayvanlara (av hayvanları dahil), kümes hayvanlarına/kuşlara ve dışkılarına dokunmaktan kaçının;
9. Hayvan pazarlarını, canlı tavuk pazarlarını ve çiftlikleri ziyaret etmekten kaçının;
10. Av hayvanı eti tüketmeyin ve av hayvanı etinin servis edildiği lokantalara gitmeyin;
11. Düzgün pişirilmemiş, yıkanmamış veya soyulmamışsa, süt, yumurta ve et gibi çiğ veya az pişmiş hayvansal ürünleri veya hayvan salgıları ve dışkıları (idrar gibi) veya kirlenmiş ürünler bulaşmış gıdaları tüketmekten kaçınmak gibi gıda güvenliği ve hijyen kurallarına uyun;
12. Seyahat ederken kendinizi iyi hissetmiyorsanız, özellikle ateş veya öksürük varsa, cerrahi maske takın, otel personeline veya tur refakatçisine haber verin ve hemen tıbbi yardım alın ve
13. Ülkenize döndükten sonra, ateş veya başka belirtiler olursa derhal bir hekime danışın, yakın tarihli seyahat geçmişi ve hayvanlara maruz kalma durumlarını bildirin ve hastalığın yayılmasını önlemek için cerrahi maske takın.

Böyle bir durumda, grip ve diğer solunum yolu hastalıkları patojenleri gibi, COVID-19'un insanlar arasında ancak hasta bir insanın öksürme veya hapşırması sırasında oluşan