

önlemek için ilave önlemler gerekebilir.

5. Hastaya tahsis edilen ortamda bulunan kontamine eşyalar (örn., diş fırçası, yemek kapları gibi bulaşıklar, havlular, el bezleri, nevresim vb.) ile hastadan virüs bulaşmasını sağlayabilecek temastan kaçınılmalıdır. Yemek kapları gibi bulaşıklar, su ile sabun veya deterjan kullanılarak temizlenmelidir; bu durumda yeniden kullanılmalarında bir sakınca yoktur.
6. Komodin ve yatak başlığı gibi hastanın odasında bulunan ve hasta tarafından sürekli dokunulan yüzeyler, 1:99 (h/h) seyreltilmiş çamaşır suyu çözeltisi (%1 çamaşır suyu ve %99 su) ile düzenli olarak dezenfekte edilmelidir.
7. Banyo ve tuvalet yüzeyleri, 1:99 (h/h) seyreltilmiş çamaşır suyu çözeltisi (%1 çamaşır suyu ve %99 su) içeren dezenfektanlar ile günde en az bir kere temizlenmeli ve dezenfekte edilmelidir. Kişiler, özellikle tuvaleti kullandıktan sonra (mikropların yayılmasını önlemek için sifonu çekmeden önce tuvalet kapağını aşağıya indirerek) titiz, düzenli ve sık sık hijyen uygulamalıdır. (Sağlığı Koruma Merkezi Hong Kong, 2020)
8. Hastaların bütün kıyafetleri, yatak giysileri, havluları vb. çamaşır deterjanı ve 60-90 °C arasında su ile yıkanmalı ve iyice kurulanmalıdır. Kontamine nevresimler ayrı bir çamaşır sepetine konulmalı ve kirli çamaşırlar asla sallanmamalıdır.
9. Vücut sıvıları ile kirletilmiş yüzeyleri, giysileri ve çarşafları temizlerken tek kullanımlık eldivenler ve plastik önlük gibi koruma giysileri giyilmelidir. Ayrıca, eldiven kullanımından önce ve sonra el hijyen tedbirleri uygulanmalıdır. (Dünya Sağlık Örgütü, 2020)

Solunum yolu hastalıkları salgınlarının önlenmesi ve kontrolüne ilişkin genel rehberlik için danışılacak başka bir yararlı belge DSÖ tarafından hazırlanmıştır (Dünya Sağlık Örgütü, 2014)

Enfeksiyon kontrolü: El yıkama ve el temizliği

Eczacılar, düzenli ve doğru el yıkamanın önemi üzerine farkındalık oluşturarak ve alkol bazlı el dezenfektanlarını sağlayarak veya hazırlayarak halk sağlığının korunmasında önemli roller üstlenebilir.

Virüsün yayılmasının engellenmesi için el hijyeni son derece önemlidir. El hijyeni DSÖ'nün "El hijyeni: Neden, Nasıl ve Ne Zaman" isimli broşüründe belirtildiği gibi, su ve sabun ile veya alkol bazlı el dezenfektanı kullanarak sağlanmalıdır.

DSÖ el dezenfektanlarının %80 (h/h) oranında etanol veya %75 (h/h) oranında izopropil alkol içermesini önermektedir.

Alkol bazlı dezenfektan formülasyonlarının hazırlanması

Hesaplamalar ve formülasyon yöntemleri de dahil olmak üzere el dezenfektanlarının nasıl hazırlandığı hakkında ayrıntılı bilgi için Dünya Sağlık Örgütü'nün "DSÖ Yerel Üretim Kılavuzu-El Dezenfektanı Formülasyonları" rehberine başvurulabilir. Daha hızlı erişim için kılavuzu, Ek 3'te bulabilirsiniz).

Erişim adresi: <https://www.who.int/gpsc/5may/Guide to Local Production.pdf>

Bilgi kaynağı olarak eczaneler

Yerel bilgi gereksinimini karşılamak için eczacılar ve eczacılık meslek örgütleri bilgilendirme materyalleri (poster, el ilanı, internet sitesi, kısa mesaj, mobil uygulama bildirimleri vb.) geliştirebilir; ayrıca okul gibi toplumsal merkezlerle soru-cevap etkinlikleri