

Ayakta tedavi gören hastaların bakımı için tavsiyeler

Enfeksiyon önleme ve kontrolün temel ilkeleri ve standart tedbirler, ayakta tedavi ve birinci basamak sağlık hizmeti sunucuları da dâhil olmak üzere bütün sağlık hizmeti ortamlarında uygulanmalıdır. COVID-19 için aşağıdaki önlemler uygulanmalıdır:

- Test ve temas takibinin yanı sıra triyaj ve erken tanı;
- El ve solunum hijyeninin sağlanması ve tıbbi maske kullanımının vurgulanması;
- Bütün şüpheli vakalarda temas ve damlacıklara karşı alınan tedbirlerin uygulanması;
- Belirti gösteren hastaların bakımının önceliklendirilmesi;
- Belirti gösteren hastaların beklemek zorunda kaldıkları durumlarda ayrı bir alanda beklemelerinin sağlanması;
- Belirtilerin erken tanınması, alınabilecek temel önlemler ve hangi sağlık kuruluşlarına başvurulması gerektiği hususlarında hastaların ve ailelerin eğitilmesi. (Dünya Sağlık Örgütü, 2020)

Karantina ve sevk

COVID-19 geçirdiğinden şüphelendiğiniz kişinin, semptomları kötüye veya kötüleşme ihtimali varsa hemen gereken desteği sağlayarak hastanın uygun bir sağlık merkezinde gerekli tedaviyi almasını sağlayın. DSÖ aşağıda ayrıca belirtilen durumlar dışında COVID-19 semptomları gösteren bireylerin evde bakım sunulmaması gerektiğini ifade etmektedir.

Ulusal, bölgesel ve yerel sağlık kurumunuz şüpheli olgular için bir protokol geliştirmiş olabilir; bu durumda protokollerdeki prosedürlere aşina olmanız ve uygulanmalarına destek olmanız çok önemlidir. Bu destek, gerekli durumlarda şüpheli vakaların ayrı bir odada karantina altına alınarak, hastayı uygun bir sağlık kurumuna nakil etmek için gereğince eğitilmiş ve donanımlı olan acil durum hizmetlerine haber vermeyi gerektirebilir.

Eczanede bulunan karantina odasının ideal olarak ayrı bir lavabosu olmalı, ayrıca olası kontaminasyonu önlemek ve dekontaminasyonu kolaylaştırmak içinse hastanın bekleme esnasında konforu için gerekli ama olabildiğince az sayıda eşya bulundurulmalıdır. Şüpheli olgu ilgili sağlık sistemine nakil edildikten sonra hastanın karantinaya alındığı oda/alan ve tuvalet gibi kontamine olması muhtemel diğer bölgeler uygun dezenfektan ürünü ve prosedürlerle dekontamine edilmelidir (Aşağıdaki ilgili bölüme bakınız).

Hafif SARS-CoV-2 semptomları gösteren ve enfeksiyon şüphesi bulunan hastaların evde bakımı

Dünya Sağlık Örgütü, sağlık sistemlerinin güvenliği ve kalitesi (hastalarının durumunun kötüleşmesi ihtimaline karşı) ile halk sağlığı güvenliği için şüpheli COVID-19 vakalarının hastane ortamında karantinaya alınması ve izlenmesi gerektiğini bildirmektedir.

Ayakta tedavinin mümkün veya güvenli olmaması (örn., sağlık hizmeti talebine yanıt verebilecek kaynak ve kapasitenin sınırlı olması) veya önceden bilgilendirme sonucu hastaneye kaldırılmanın kabul edilmemesi gibi bazı durumlarda, alternatif bir yerde (örn., hastanın evi) sağlık hizmeti sunumu için düşünülebilir.

Böyle bir durumda, hasta hafif semptomlar gösteriyorsa ya da kalp veya akciğer hastalıkları, böbrek yetmezliği veya bağışıklık sistemi yetmezliğine yol açan hastalıklar gibi, altta yatan başka bir kronik hastalığı olan ve komplikasyon geliştirme riski daha yüksek olan hastalar da evde tedavi edilebilir.

Buna ilave olarak, hastalar ve aileleri kişisel hijyen, temel enfeksiyon önleme ve kontrol tedbirleri, hasta olduklarından şüphelendikleri aile üyelerine en güvenli bakımın nasıl sağlanacağı ve enfeksiyonun diğer aile üyelerine bulaşmasının nasıl önlenebileceği hususlarında mutlaka eğitilmelidirler. DSÖ'nün ilgili kılavuzunda bulunan tavsiyelere