

Solunum Maskesinin Etkili Olması için Gerekli Üç Faktör



- ① Solunum Maskesi doğru bir şekilde takılıp bulaşıcılara maruz kalındığı sürece takılı durmalıdır.
- ② Kullanıcının derisiyle solunum cihazının mührü arasında açıklık kalmaması için solunum maskesi yüze tam oturmalıdır.

- ③ Solunum Maskesi filtresi içinden geçen havadaki partiküllerin %95'inden fazlasını tutmalıdır.



*Eğer maskenizin üzerinde metal bir bölme veya burun için özel bir yer varsa bu bölüm çeneye değil burunun üzerine gelmelidir

Kaynak: Ronald Shaffer, PhD; Jaclyn Krah Cichowicz, MA; Ginger Chew, ScD; and LCDR Joy Hsu, MD, MS. CDCs, 2018. <https://blogs.cdc.gov/niosh-science-blog/2018/01/04/respirators-public-use/>

Toplum için tavsiyeler

Solunum semptomları göstermeyen bireyler:

1. Kalabalık yerlerde bulunmaktan kaçınılmalıdır;
2. COVID-19 solunum semptomları (öksürük, hapşıрма vb.) gösteren bireylerden en az 1 metre uzakta durmalıdır;
3. Ellerin gözle görülür biçimde kirli olmadığı durumlarda, alkol bazlı el dezenfektanı; ellerin gözle görülür biçimde kirli olduğu zamanlarda ise su ve sabun kullanarak el hijyeni sürekli olarak sağlanmalıdır;
4. Öksürürken veya hapşıırken ağız kâğıt peçete (mendil) veya mendil yok ise kol ile kapatılmalı, kullanıldıktan sonra kâğıt peçete (mendil) atılmalı ve el hijyen tedbirleri uygulanmalıdır;
5. Elleri yıkamadan önce ağıza, buruna ve göze dokunmaktan kaçınılmalıdır;
6. COVID-19'a karşı özellikle savunmasız olduklarından, yaşlıları evlerinde veya bakım evlerinde ziyaret etmekten kaçınılmalıdır.
7. Tıbbi maske kullanımı COVID-19 dahil olmak üzere birçok viral solunum yolu enfeksiyonunun yayılmasını önlemenin yollarından biridir. Ancak sadece maske kullanmak yeterli düzeyde bir koruma sağlamaz, diğer tedbirler de mutlaka uygulanmalıdır. (Dünya Sağlık Örgütü, 2020)

[Daha fazla bilgi CDC'nin Sağlık Merkezleri, 2019 Koronavirüs Hastalığı \(COVID-19\) olduğundan Şüphelenilen veya Kesinleşen Hastalar için Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Tavsiyelerinde bulunabilir.](#) (Hastalık Önleme ve Kontrol Merkezleri, 2020)