

Tıbbi maskeler solunum yolu enfeksiyonlarının yayılmasını önlemek için kullanılabilir

Başlıca 2 tip tıbbi maske vardır: Yüz maskeleri ve N95 solunum cihazları



Yüz maskeleri yüze daha gevşek oturur ve takan kişiyi hapsirme ve öksürme kaynaklı serpintilerden ve damlacıklardan korur.

N95 solunum cihazları daha sıkı oturur ve takan kişiyi, havadaki daha küçük enfeksiyon partiküllerinden korur.

Yüz maskeleri sadece aşağıdaki kişiler tarafından kullanılmalıdır:

- ✓ Öksürme, hapsirme ve bazen ateş gibi solunum yolu enfeksiyonu belirtileri olan kişiler
- ✓ Sağlık çalışanları
- ✓ Solunum yolu enfeksiyonu olan birine bakan ya da yakın temas halinde olan kişiler

Maskeyi nasıl kullanabilirim?

- 1 Maskeyi yüzünüze takmadan önce ellerinizi en az 20 saniye yıkayın.
- 2 Maskeyi burnunuzun ve ağzınızın üzerine yerleştirin. Hiç boşluk kalmayacak şekilde sıkı bir sızdırmazlık sağlayın ve lastikleri veya kayışları sabitleyin.



- 3 Maskenin ön tarafına dokunmayın. Eğer dokunursanız ellerinizi en az 20 saniye yıkayın.
- 4 Ön tarafına dokunmadan maskeyi çıkarın. Kapalı bir kutuya atın.
- 5 Ellerinizi en az 20 saniye yıkayın.

