

- Maske kullanımı yalnızca uygun alkol bazlı el hijyeni veya sabun ve su ile sık sık el temizliği ile birlikte etkilidir.
- Maske takıyorsanız, nasıl kullanılacağını ve uygun şekilde nasıl bertaraf edileceğini bilmelisiniz. (World Health Organization, 2020)

Maske nasıl takılır, kullanılır, çıkarılır ve atılır?

1. Maskeye dokunmadan önce, ellerinizi alkol bazlı el ovma dezenfektanları veya sabun ve su ile temizleyin
2. Maskeyi takmadan önce yırtık ve delik olup olmadığına bakın
3. Hangi tarafın üst taraf (metal şeridin olduğu yerde) olduğunu görmek için döndürüp bakın.
4. Maskenin doğru tarafının dışarıya baktığından emin olun (renkli taraf).
5. Maskeyi yüzünüze yerleştirin. Maskenin metal şeridini veya sert kenarını, burnunuzun şeklini alacak biçimde sıkıştırın.
6. Maskenin ağzınızı ve çenenizi kapattığından emin olun.
7. Kullandıktan sonra maskeyi çıkarın; maskenin kontamine olma potansiyeline sahip yüzeylerine dokunmamak için maskeyi yüzünüzden ve kıyafetlerinizden uzak tutarken kulakların arkasındaki lastikleri çıkarın.
8. Kullanımdan hemen sonra maskeyi kapalı bir kutuya atın.
9. Maskeye dokunduktan veya attıktan sonra el hijyeni uygulayın. Alkol bazlı el ovma maddeleri kullanın veya gözle görülür şekilde kirlenmişse ellerinizi su ve sabunla yıkayın (Dünya Sağlık Örgütü, 2020). Ayrıca mümkünse yüzünüzü de yıkayın.