

Uygun ortam ve ekipmana sahip olmayan birinci basamak sağlık merkezleri, eczaneler veya diğer sağlık tesisleri (geleneksel tıp tesisleri dâhil), hastalığın önlenmesinde önemli bir rol oynayabilir, ancak COVID-19 hastalarını tedavi etmek veya yönetmek için uygun tesisler değildir.

Hastaları yetersiz ortamlarda tedavi etmeye çalışmak, sağlık çalışanlarını ve diğerlerini daha da risk altına sokabilir.

Bunlara ek olarak aşağıdaki tedbirler de eczane yönetiminde göz önünde bulundurulabilir (Çin Eczacılar Birliği, 2020):

1. Acil durum planları ve iş akış şemaları geliştirmek
2. Bütün personelin katıldığı eğitimlerin gerçekleştirilmesi
3. Eczacıların ve eczane personelinin sağlık durumuna stres ve psikolojik durumlarını da gözeterek odaklanılması
4. Eczane personelinin korunması
5. Eczacıların enfeksiyon izleme kapasitelerinin artırılması
6. Yeterli düzeyde temizlik ve dezenfeksiyon yönetiminin sağlanması
7. Hasta triyajı ve danışmanlık süreçlerinin uygulanması
8. Hasta eğitiminin güçlendirilmesi
9. Enfeksiyon bulaşma yönetiminin güçlendirilmesi
10. Tıbbi atık yönetiminin geliştirilmesi

Çin Eczacılar Birliği tarafından geliştirilen yukarıdaki her bir madde için daha ayrıntılı tavsiyelere FIP internet sitesi üzerinden ulaşabilirsiniz.

Maske kullanımı: Eczane personeli ve halka tavsiyeler

Maske kullanımı, COVID-19 dahil olmak üzere belirli viral solunum yolu hastalıklarının yayılmasının sınırlandıran önleme ve kontrol tedbirlerinin bir parçasıdır. Maskeler hem sağlıklı insanların korunması (enfekte biriyle temasa girdiklerinde kendilerini korumak için) veya kaynak kontrolü (enfekte birinin hastalığı yaymasını engellemek için) kullanılabilir.

Bugüne kadar elde edilen veriler, COVID 19'un en yaygın bulaşma biçiminin kişisel korunma ekipmanı giymeden semptomatik bireylerle yakın temas veya enfekte insanların dokunduğu veya yakınında bulunduğu yüzeyler ile temas kaynaklı olduğunu göstermektedir. Virüs bulaşan ancak semptom göstermeyen bireylerden kaynaklı, semptom öncesi bulaşın da gerçekleşme olasılığı mevcuttur. Çok özel durumlarda aerosollerden de bulaşma gerçekleşebilir, bu durum büyük oranda hastane ortamında gerçekleşen aerosol üreten süreçlerde ilgilidir.

Hapşırma veya öksürük sırasında, büyüklükleri çeşitlilik gösterse de, büyük damlacıklar, dışarı atılan solunum damlacıklarının toplam hacminin çoğunu oluşturur ve bunlar hızla yere düşme eğilimindedir. Ancak, hapşırma ve öksürük, bir süre havada bulunacak ve başkaları tarafından solunacak kadar küçük aerosoller de üretebilir. Yine de bu durum, yerçekimi, yerel hava akışlarının yönü ve gücü, sıcaklık ve buharlaşma nedeniyle damlacıkların hem boyutunu hem de kütlelerini etkileyecek bağıl nem gibi bir dizi faktörden etkilenir. (Dünya Sağlık Örgütü, 2009).

DSÖ'nün maske kullanımı ile ilgili olarak Haziran ayında yayımladığı en güncel tavsiyeler (Dünya Sağlık Örgütü, 2020) şunlardır:

- COVID-19 hastalarına doğrudan bakım sunan sağlık çalışanları doğru özelliklere sahip medikal maske kullanmalıdırlar (damlacık ve temas önlemlerinin bir parçası olarak kullandıkları kişisel korunma ekipmanlarına ek olarak).
- Aerosol üreten süreçlerin gerçekleştiği COVID-19 bakım ortamlarında (örn.,